



SAVE  
THE **AI**

# 没有咖啡给你喝！ AI需要能量。

能源和水都是稀缺资源。下次煮咖啡时，问问自己：**我难道不应该把这些水和电留给AI吗？**

让 ChatGPT 或 DeepSeek 等 AI 平台帮你撰写一封 100 字的电子邮件，大约消耗 140Wh 的电 (1) 和 500 毫升的水 (2)。这相当于大约两杯咖啡，而咖啡机保持咖啡温热则需要 200–400Wh 的电能。

(1) Sellman, M., & Vaughan, A. (2024, October 4). 'Thirsty' ChatGPT uses four times more water than previously thought. The Times.

(2) How Many Watts Does Your Coffee Maker Use? A Complete Guide. (2024, February 19). Goldenmate Blog.

(3) Li, P., Yang, J., Islam, M. A., & Ren, S. (2023). Making AI Less "Thirsty": Uncovering and Addressing the Secret Water Footprint of AI Models (No. arXiv:2304.03271). arXiv.

**现在就行动！** 拍下海报的照片，并在社交媒体上标记我们。

**#savetheAI**



@savetheai



@savetheai



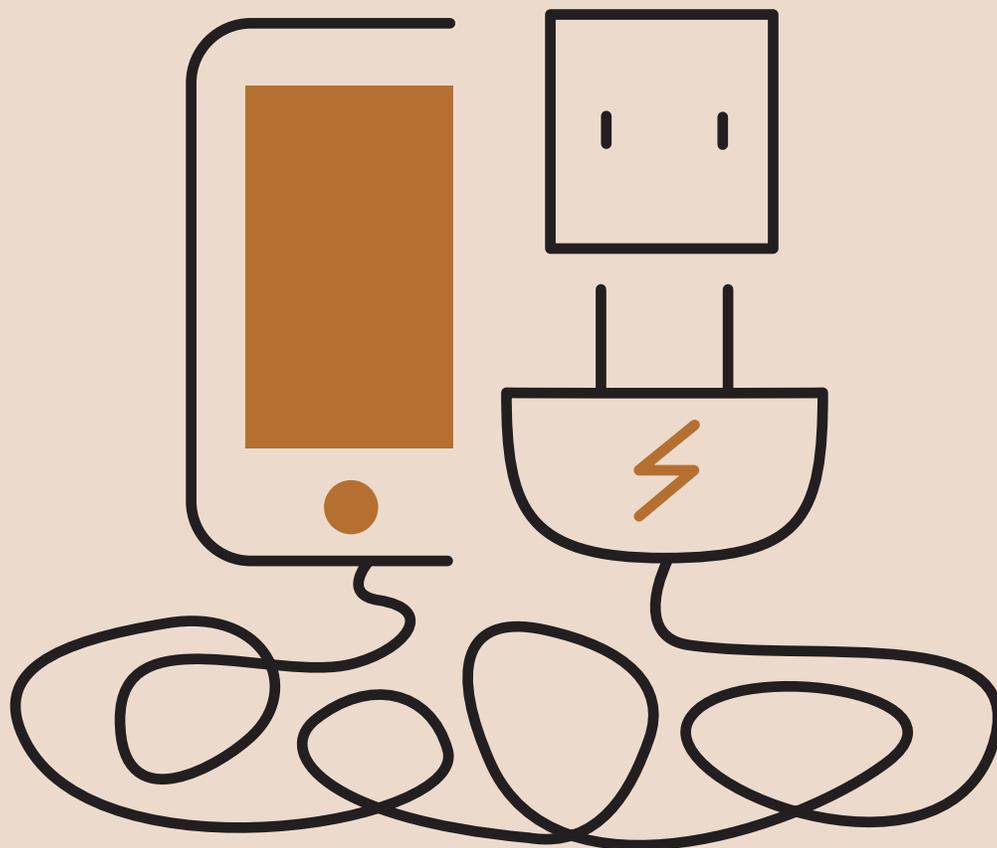
mastodon.social/  
@savetheAI

了解更多关于 AI 用电信息，  
请扫描此二维码或访问

**SAVETHE.AI/ELECTRICITY**



本作品通过 署名-非商业性使用-相同方式共享  
CC BY-NC-SA 许可开放授权。



SAVE  
THE **AI**

# 电量不足？ AI对能量无比饥渴。

一周的订餐、打车、发邮件、给家人打电话、和朋友聊天——所有这些都不可比AI生成一只“虾耶稣”更重要。下次你的手机电池电量剩下 1% 时，问问自己：我不应该把这些电量留给AI吗？

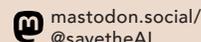
让 ChatGPT或DeepSeek 等 AI 平台帮你撰写一封 100 字的电子邮件，大约消耗140Wh的电 (1)，这相当于给一部 iPhone Pro Max满格充电7次所需的电量。

与此同时，图像生成是最耗能的机器学习任务，其耗电量是生成文字的 62 倍 (2)。

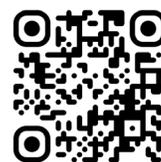
(1) Verma, P., & Tan, S. (2024). A bottle of water per email: The hidden environmental costs of using AI chatbots. Washington Post.

(2) Luccione, A. S., Jernite, Y., & Strubell, E. (2024). Power Hungry Processing: Watts Driving the Cost of AI Deployment? FAccT '24, 85–99.

**现在就行动！**拍下海报的照片，并在社交媒体上标记我们。 **#savetheAI**



了解更多关于 AI 用电信息，  
请扫描此二维码或访问  
**SAVETHE.AI/ELECTRICITY**



本作品通过 署名-非商业性使用-相同方式共享  
CC BY-NC-SA) 许可开放授权。